

Área Formação 729 – Saúde

Ofertas formativas

SBV - Adulto

Esta formação permite ao formando adquirir conhecimentos, bem como ficar preparado e capacitado para executar manobras de reanimação e primeiros socorros, a pessoas em paragem cardiorrespiratória.

Informações do curso:

- Horas de formação – 4 horas
- Nível de exigência das práticas – Moderado
- Validade do curso – 5 anos

Conteúdo Programático:

- . Suporta básico de vida adulto
- . PLS – Posição lateral de segurança
- . Desobstrução de via aérea
- . Bancas de treino prático

Medidas de proteção:

1. Oferta de máscara cirúrgica aos formandos;
2. Protocolo de higienização de espaços;
3. Solução alcoólica para desinfeção regular das mãos;
4. Garantia de distância de segurança entre os participantes.

Informações:

- Horários ajustados à sua medida;
- Desenvolvemos ações nas nossas ou nas suas instalações;
- Recomenda-se uma leitura atenta do Regulamento de formação.

SBV - Pediátrico

Esta formação foi idealizada e formatada para todos os pais e avós, mas também para todos aqueles que trabalhem ou lidem diariamente com crianças.

Este curso prepara-o a atuar perante uma situação emergente, numa criança. A verdade é que é recorrente um bebé ou uma criança efetuarem obstrução da via aérea durante o seu processo de crescimento. Assim, é importante saber agir perante estes cenários.

Informações do curso:

- Horas de formação – 4 horas
- Nível de exigência das práticas – Moderado
- Validade do curso – 5 anos

Conteúdo Programático:

- . Suporta básico de vida pediátrico
- . PLS – Posição lateral de segurança
- . Desobstrução de via aérea
- . Bancas de treino prático

Medidas de proteção:

1. Oferta de máscara cirúrgica aos formandos;
2. Protocolo de higienização de espaços;
3. Solução alcoólica para desinfeção regular das mãos;
4. Garantia de distância de segurança entre os participantes.

Informações:

- Horários ajustados à sua medida;
- Desenvolvemos ações nas nossas ou nas suas instalações;
- Recomenda-se uma leitura atenta do Regulamento de formação.

SBV-DAE

Esta formação é de cariz obrigatório para todos aqueles que pretendem integrar um programa de desfibrilhação ou por outro lado obter conhecimento de como agir perante uma paragem cardiorespiratória.

Se pretende ter um papel diferenciador numa situação de emergência, sabendo efetuar reanimação e saber recorrer a um equipamento DAE, é importante receber esta formação de 7h. Saiba usar um desfibrilhador em segurança.

Informações do curso:

- Horas de formação – 7 horas
- Nível de exigência das práticas – Moderado
- Validade do curso – 5 anos

Conteúdo Programático:

- . Suporta básico de vida adulto
- . Desfibrilhação Automática Externa
- . Situações especiais com DAE
- . Comandos do DAE e colocação de elétrodos
- . Bancas de treino prático

Medidas de proteção:

1. Oferta de máscara cirúrgica aos formandos;
2. Protocolo de higienização de espaços;
3. Solução alcoólica para desinfeção regular das mãos;
4. Garantia de distância de segurança entre os participantes.

Informações:

- Horários ajustados à sua medida;
- Desenvolvemos ações nas nossas ou nas suas instalações;
- Recomenda-se uma leitura atenta do Regulamento de formação.

Primeiros Socorros – 12 horas

Esta formação foi criada para todos aqueles que pretendam um curso de primeiros socorros. Pretende-se que esta formação seja a conjugação do Suporte Básico de Vida no adulto, com um complemento de abordagem a situações simples de trauma e das principais emergências médicas. Pretende-se que os formandos adquiram noções básicas em primeiros socorros.

Informações do curso:

- Horas de formação – 12 horas
- Nível de exigência das práticas – Ligeiro
- Validade do curso – 5 anos

Conteúdo Programático:

- . Suporte Básico de Vida Adulto
- . Demonstração do algoritmo SBV
- . Controlo de Hemorragias
- . Lesões da pele
- . Emergências médicas
- . Intoxicações
- . Fraturas
- . TCE – Traumatismo crânio encefálico
- . TVM – Traumatismo vertebro medular

Medidas de proteção:

1. Oferta de máscara cirúrgica aos formandos;
2. Protocolo de higienização de espaços;
3. Solução alcoólica para desinfeção regular das mãos;
4. Garantia de distância de segurança entre os participantes.

Informações:

- Horários ajustados à sua medida;
- Desenvolvemos ações nas nossas ou nas suas instalações;
- Recomenda-se uma leitura atenta do Regulamento de formação.

Primeiros Socorros – 8 horas

Esta formação foi criada para todos aqueles que pretendam um curso de primeiros socorros. Pretende-se que esta formação seja a conjugação do Suporte Básico de Vida no adulto, com um complemento de abordagem a situações simples de trauma e das principais emergências médicas. Pretende-se que os formandos adquiram noções básicas em primeiros socorros.

Informações do curso:

- Horas de formação – 8 horas
- Nível de exigência das práticas – Ligeiro
- Validade do curso – 5 anos

Conteúdo Programático:

- . Suporte Básico de Vida Adulto
- . Demonstração do algoritmo SBV
- . Controlo de Hemorragias
- . Emergências médicas
- . Intoxicações

Medidas de proteção:

1. Oferta de máscara cirúrgica aos formandos;
2. Protocolo de higienização de espaços;
3. Solução alcoólica para desinfeção regular das mãos;
4. Garantia de distância de segurança entre os participantes.

Informações:

- Horários ajustados à sua medida;
- Desenvolvemos ações nas nossas ou nas suas instalações;
- Recomenda-se uma leitura atenta do Regulamento de formação.