

# Resgate em Revista

## Corpo Bombeiros de Lagos

EDIÇÃO N° 5



# Resgate em Revista

S

Corpo Bombeiros de Lagos

EDIÇÃO N° 5

AUTOR: CORPO DE BOMBEIROS DE LAGOS

# O CORPO BOMBEIROS DE LAGOS



## A NOSSA HISTÓRIA...

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Lagos foi fundada em 1886 no Cartório Nacional de Lagos. No percurso destes 138 anos, a corporação de Lagos tornou-se na mais antiga associação de bombeiros voluntários na nossa região. Vivenciámos várias épocas, chegando hoje como uma entidade credível e competente, com o objetivo de ajudar quem de nós precisa, seja a nível local, regional, nacional ou internacional.

Neste momento, e considerando toda a aposta na capacitação do Corpo de Bombeiros, quer seja em aquisição de recursos humanos, materiais e de infraestruturas, quer na aposta da formação e capacitação dos nossos operacionais, garante uma equipa preparada e formada para dar resposta a todo o tipo de ocorrências no concelho.

No ano de 2023, a corporação integrou o Grupo de Salvamentos Especiais dos Bombeiros do Algarve. No nosso Corpo de Bombeiros dispomos de um grupo especial de operacionais nas vertentes de Salvamento em Grande Ângulo, Busca e Resgate em Estruturas Colapsadas (BREC) / Escoramentos em Edificado, Equipa de Salvamento Aquático, Equipa de Busca e Salvamento em Cheias Urbanas / Águas Bravas e ainda intervenção com Matérias Perigosas. De momento, integram o Grupo de Salvamentos Especiais (GSE) mais de 50 operacionais.

## O NOSSO LEMA...

***“Juntos Somos Mais Fortes”***

*Lema que determina, a importância do espírito de camaradagem para a eficácia da missão.*

# OCORRÊNCIAS EM NÚMEROS...

JANEIRO A MARÇO



PRÉ HOSPITALAR:

**1212**



INCÊNDIOS URBANOS:

**25**



INCÊNDIOS RURAIS:

**12**



ACIDENTES RODOVIÁRIOS:

**34**



OUTRAS OCORRÊNCIAS:

**83**

# ROTINAS DIÁRIAS

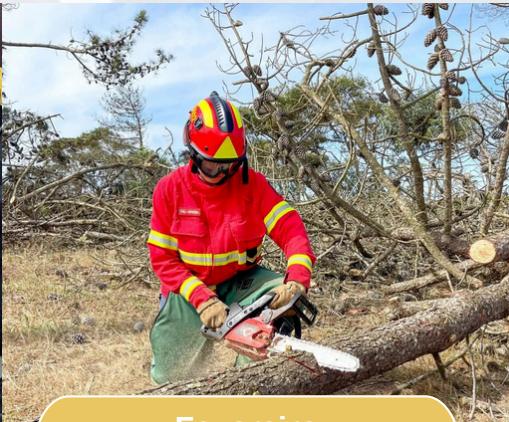


Para além da manutenção física, os nossos operacionais desempenham tarefas diárias como a **realização das checklist das viaturas** e a **manutenção e conservação do nosso Quartel**, como destacamos na imagem os operacionais da Equipa B durante a lavagem do nosso Veículo de Operações Específicas - VOPE 02, após uma saída para treino da Equipa de Salvamento Aquático.

# INSTRUÇÃO CONTÍNUA



Janeiro  
Incêndios Urbanos



Fevereiro  
Incêndios Rurais



Março  
Emergência Pré-Hospitalar

# GRUPO SALVAMENTOS ESPECIAIS

Os nossos operacionais do GSE, para além da formação contínua, realizaram também os seus habituais **treinos mensais**. Deixamos o registo num desses momentos durante o treino da Equipa de Salvamento Aquático que se realizou neste mês de março, com o intuito de consolidar a navegação de embarcações em situações de cheias urbanas.





# FORMAÇÃO CONTÍNUA

No âmbito da operacionalização do Grupo de Salvamentos Especiais e manutenção da Instrução Contínua e do protocolo existente com a Escola Portuguesa de Salvamento, durante este trimestre realizámos várias ações de formação com a finalidade de capacitar os nossos operacionais nas diversas valências que constituem o GSE. Destacamos o curso de **Busca e Resgate em Estruturas Colapsadas (BREC)**, de 10 a 16 de março, com dois operacionais aprovados, o **Curso de Salvamento Técnico por Cordas (STPC)**, como ilustramos na fotografia em cima com 15 formandos aprovados e ainda durante o mês de fevereiro o curso de **Busca e Salvamento em Cheias Urbanas (BSCU)** realizado em Valongo em que 20 dos nossos operacionais aprenderam novas técnicas que os capacitam a intervir em cenários de cheias e inundações em meio urbano, que iremos abordar mais a frente nesta edição.



Curso de Salvamento Técnico  
Por Cordas (STPC)  
15 Formandos



Curso Busca e Resgate em  
Estruturas Colapsadas (BREC)  
2 formandos



Curso Busca e Salvamento  
em Cheias Urbanas (BSCU)  
20 formandos

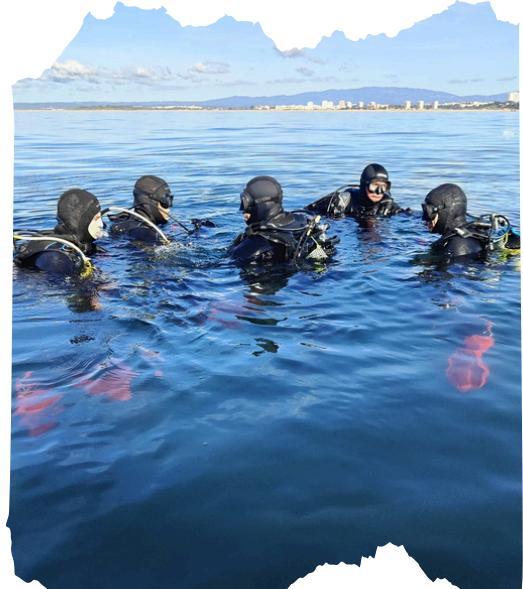
# MERGULHO DE RESGATE



Quatro operacionais da Equipa de Salvamento Aquático concluíram durante o mês de fevereiro a Formação Especializada em Mergulho de Resgate. Trata-se de uma exigente formação técnica em mergulho de busca e resgate, dando um passo significativo na especialização em operações subaquáticas de salvamento e recuperação.

Ao longo do curso, os nossos operacionais passaram por treinos intensivos em diversas áreas essenciais, incluindo busca e resgate em naufrágios, mergulho em águas profundas, operações em visibilidade nula, resgate noturno, buscas em águas paradas e operações em grutas submersas. Além disso, adquiriram certificação em mergulho com ar enriquecido (Nitrox), permitindo-lhes maior segurança e autonomia nas suas missões.

Esta qualificação tornará os nossos operacionais ainda mais preparados para atuar em cenários de emergência aquática, reforçando a capacidade de resposta do nosso Corpo de Bombeiros na Região.



# BUSCA E SALVAMENTO EM CHEIAS URBANAS



Com o objetivo de continuar a capacitar o nosso Grupo de Salvamentos Especiais, 20 operacionais foram para Valongo, a fim de alcançar mais uma importante valência formativa no âmbito do Salvamento Aquático, nomeadamente, Busca e Salvamento em Cheias Urbanas e Resgate em Águas Bravas. O nosso objetivo é estarmos cada vez mais preparados para situações de exceção, que diariamente acontecem, associados a fenômenos de precipitação intensa.

Não podíamos deixar de agradecer o apoio do **Município de Lagos**, nesta importante valência.

## OCORRÊNCIA/CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS

Devido à intensa precipitação que atingiu o nosso concelho, a nossa Equipa de Intervenção, foi acionada para o resgate de uma cidadã e dois canídeos, que se encontravam isolados junto à sua habitação devido ao aumento repentino no nível da água. Os nossos operacionais com formação em Busca e Resgate em Cheias Urbanas, responderam prontamente ao local da ocorrência, tendo efetuado com sucesso o salvamento de todos os envolvidos como mostramos na imagem.



# EXTINÇÃO DE INCÊNDIOS URBANOS

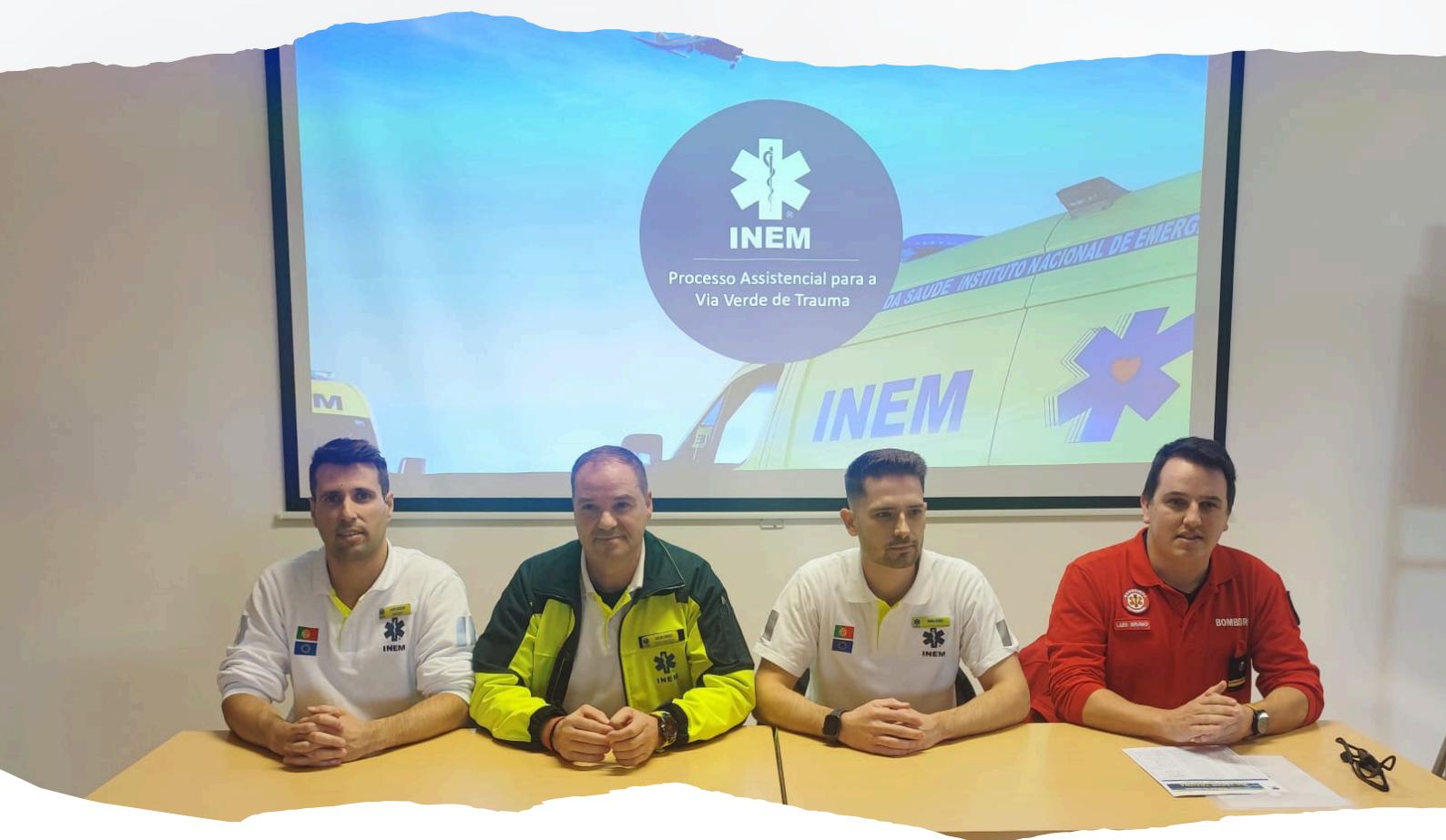


Durante o mês de fevereiro (3 a 16) decorreu mais uma ação de formação de Extinção de Incêndios Urbanos, na Unidade Local de Formação de Vila Real de Santo António, ministrada pelos formadores externos da Escola Nacional de Bombeiros, o nosso Comandante Márcio Regino e Joel Afonso, com 15 operacionais formados em Extinção de Incêndios Urbanos - iniciação.

Esta formação tem como objetivo dotar os formandos com competências técnico-operacionais para atuar em operações de extinção de incêndios urbanos, salientando-se a importância desta ação formação, uma vez que se trata de um aperfeiçoamento técnico, numa área que carece de rápidos resultados operacionais, para o sucesso das várias ativações.



# VIA VERDE TRAUMA



No âmbito do processo assistencial da Via Verde Trauma Nacional, promovido pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), realizou-se nas instalações do nosso Corpo de Bombeiros, uma ação de sensibilização e formação sobre o tema "**Otimização da abordagem às vítimas de trauma**".

A sessão contou com a presença dos vários Corpos de Bombeiros da região, bem como, elementos da Cruz Vermelha Portuguesa. Agradecemos a todos os participantes pelo seu compromisso e contribuição para a prestação de cuidados assistenciais em vítimas de trauma, de forma a diminuir a mortalidade e a morbilidade associado a este tipo de ocorrências.





# AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO



Com o objetivo de dinamizar e instruir a comunidade escolar para as boas práticas em manusear equipamentos de primeira intervenção e em situações de paragem cardiorrespiratória e Obstrução da Via Aérea, decorrem desde o início do ano letivo ações de sensibilização nas escolas do nosso concelho.

Uma iniciativa do SPCDF - Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta de Lagos com a colaboração do nosso Corpo de Bombeiros.

Uma sinergia que capacita a comunidade escolar para as boas práticas no Suporte Básico de Vida e manuseamento de equipamentos de primeira intervenção.



# FORMAÇÃO CERTIFICADA



Através do nosso centro de formação, ministramos formação certificada pelo INEM e pela DGERT com uma vasta oferta formativa.

Temos condições especiais para empresas.

No 1º Trimestre de ano ministrámos 3 cursos de Primeiros Socorros Adulto, 1 curso de Combate a Incêndios e Evacuação em Edifícios e 4 Cursos de SBV/DAE.



**ENTRE EM CONTACTO E AGENDE A SUA PRÓXIMA FORMAÇÃO.**



[Saber mais](#)

# INTERCÂMBIO BOMBEIROS DE LAGOS - INSTITUTO GALILEO GALILEI DE CÓRDOBA



Desde do início de janeiro deste ano que o nosso Corpo de Bombeiros iniciou a colaboração com o Instituto Galileo Galilei de Córdoba no estágio profissional dos seus estudantes na Formação Profissional em Emergência e Proteção Civil.

Neste seguimento, terminou este mês o período de estágio, da Carmen e da Ângela, que durante este período de estágio, participaram ativamente nas nossas dinâmicas diárias, integrando as equipas de Emergência Pré-hospitalar e as Equipas de Intervenção e, acompanharam as diversas instruções diárias, bem como, as instruções do Grupo de Salvamentos Especiais (GSE).

Um intercâmbio de conhecimentos e experiências que fortalece as duas instituições envolvidas, promovendo o nosso Corpo de Bombeiros e todas as suas dinâmicas e projetos desenvolvidos.





# FORMAÇÃO INICIAL BOMBEIRO

Iniciámos o mês de fevereiro com o término da ação de formação de Salvamento Rodoviário, ministrada por formadores externos da Escola Nacional de Bombeiro e também nossos operacionais, Oficial Bombeiro Principal Filipe Pinto e Oficial Bombeiro de 2<sup>a</sup> António Barreto, cumprindo assim a Formação de Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário.

Esta formação tem como objetivo dotar os formandos com competências técnico operacionais de base para executar atividades de âmbito operacional em acidentes rodoviários.

Os 5 operacionais concluíram com sucesso a ação de formação permitindo assim se juntarem aos 8 operacionais que já tinham todo o processo de Ingresso na Carreira de Bombeiro concluído, contabilizando um total de 13 operacionais.

Os nossos Estagiários encontram-se agora num período de estágio e brevemente serão promovidos à categoria de Bombeiros de 3<sup>a</sup>, iniciando assim uma nova fase na sua carreira de Bombeiro Voluntário.

[SABER MAIS](#)



# A NOSSA ESCOLINHA

Durante este trimestre, os nossos Infantes e Cadetes frequentaram as instruções mensais onde aprenderam a usar o Alfabético Fonético, técnicas de primeiros socorros e ainda realizaram vários exercícios com foco na camaradagem e entreajuda. No âmbito da preparação física exigida à função de Bombeiro a nossa Escola de Infantes e Cadetes participou no passado dia 1, no FYROX - KIDS, uma prova híbrida feita em binómio, para testar a resistência física e mental, alcançando o 2º e 3º Lugar na prova FYROX Kids Mistos 2 e, o 2º Lugar na prova FYROX Kids 3 ou + infantes. Parabéns aos nossos pequenos bombeiros pelo desempenho mas principalmente por terem aceite este desafio. **São um orgulho para nós!**



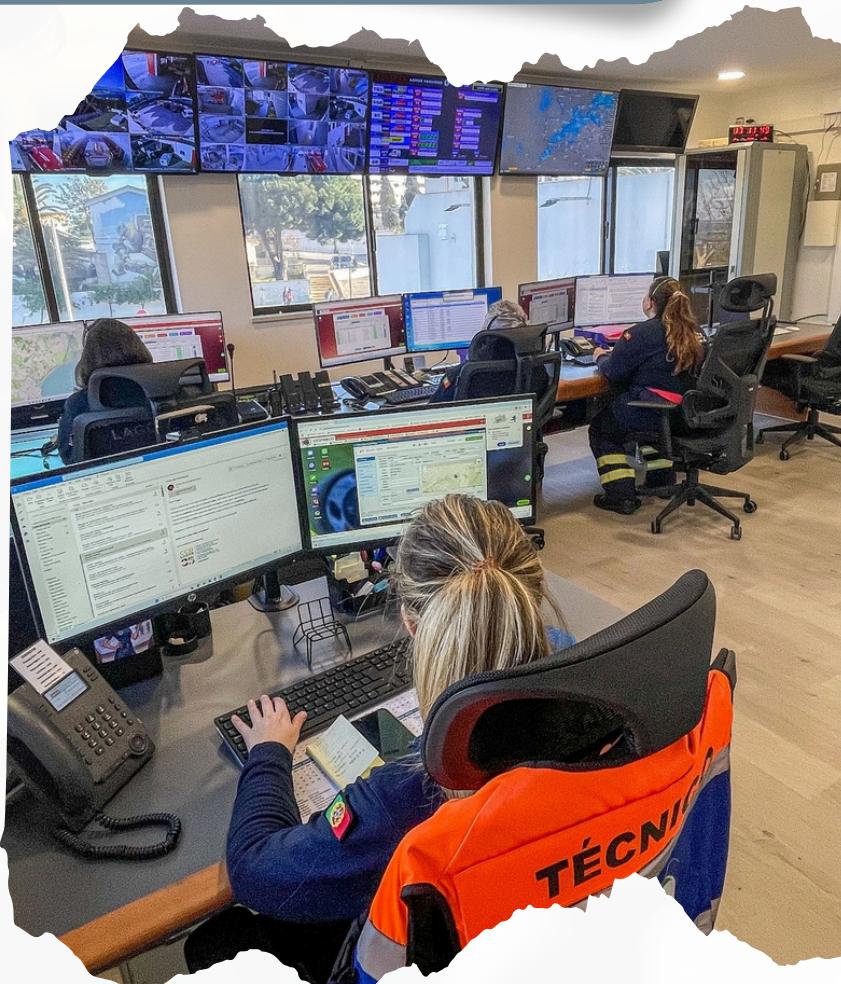


## SALA DE OPERAÇÕES E COMUNICAÇÕES

Dando continuidade à remodelação dos espaços do nosso Corpo de Bombeiros, a Sala de Operações e Comunicações (SALOC) foi alvo de uma remodelação profunda, no que concerne ao seu espaço, nomeadamente, na componente tecnológica, operacional e ergonómica.

Neste contexto apresentamos a nossa SALOC, integrada no Centro Municipal de Emergência e Proteção Civil de Lagos.

Um agradecimento especial ao Município de Lagos, por todo o apoio, às empresas, Preventech, Get to Work e Tecnicontrol por todo o profissionalismo, mas sobretudo, aos nossos operacionais pela colaboração na remodelação do espaço.





# PROCISSÃO SENHOR DOS PASSOS

Na sequência do convite das Paróquias de Lagos para o nosso Corpo de Bombeiros participar na Procissão do Senhor dos Passos, durante a tarde do passado dia 23 , os nossos operacionais tiveram a honra de transportar aos ombros o andor do Senhor dos Passos ligando a Igreja de São Sebastião à Igreja de Santa Maria e retornando à Igreja de São Sebastião.

Este ano, também alguns dos nossos Infantes e Cadetes participaram e acompanharam toda a procissão.



# OS NOSSOS VEÍCULOS



## ERST

Nesta edição damos a conhecer a nossa Embarcação de Reconhecimento, Socorro e Transporte, afeta à Equipa de Salvamento Aquático que está atracada na Marina de Lagos, de forma a permitir a projeção de uma equipa minutos após ser acionada para ocorrências na nossa zona marítima, quer seja ao nível no Salvamento Aquático como no apoio aos nossos Mergulhadores.

A nossa embarcação com capacidade para 14 pessoas, dispõe de um motor Honda com 150cv, 6.5 metros de comprimento e diversos equipamentos no âmbito dos salvamentos aquáticos como cinto de salvamento, prancha de resgate e ainda, diversos equipamento de comunicações e geolocalização de forma a que possamos estar em constante articulação com as várias entidade no âmbito do Sistema Nacional para a Busca e Salvamento Marítimo.



# PROGRAMA MUNICIPAL DE DAE - PMDAE



Foi apresentado este mês o Programa Municipal de Desfibrilação Automática Externa (PMDAE) que garante a segurança e bem-estar dos Iacobrigenses e de quem nos visita. Uma sinergia entre o Corpo de Bombeiros e o Serviço de Proteção Civil e Defesa da Floresta (SPCDF) de Lagos que reforça a importância da cooperação entre as entidades para garantir uma resposta mais célere no uso do Desfibrilador Automático Externo em situações de vítimas em Paragem Cardiorrespiratória, estando agora disponíveis em cabines públicas em locais pré-definidos assim como em veículos dos vários Agentes de Proteção Civil que atuam no nosso concelho.



## FORMAÇÃO

A formação dos elementos que integram o PMDAE do Município de Lagos, que conta atualmente com mais de 450 operacionais, foi ministrada pelo nosso centro de Formação.

Um agradecimento em especial a todos os Iacobrigenses que se mostraram disponíveis a integrar este projeto assim como aos nossos formadores por terem abraçado, sem hesitar, um projeto que faz a diferença na vida de todos os que habitam ou visitam o nosso concelho.

Tudo o que aqui mostramos não seria possível sem o apoio de várias entidades que contribuem para a capacitação do nosso Corpo de Bombeiros. Nesta edição queremos deixar um pequeno testemunho de uma das entidades do nosso concelho que tem contribuído para a manutenção da nossa capacidade operacional, nomeadamente ao nível do Grupo de Salvamentos Especiais, pela oferta de diverso equipamento que iremos revelar na nossa próxima edição.



## OBRIGADO INTERMACHÉ LAGOS

O Intermaché de Lagos tem desenvolvido, ao longo dos últimos anos, uma colaboração sólida com os Bombeiros Voluntários de Lagos, marcada por diversas iniciativas de apoio e pela partilha de valores fundamentais como a solidariedade, o serviço público e o compromisso com a comunidade.

Esta relação é marcada por um profundo respeito mútuo e um compromisso comum: proteger e servir a comunidade. Prova disso é que esta parceria tem-se traduzido em diversas ações concretas de apoio a este Corpo de Bombeiros, reforçando o espírito solidário que caracteriza ambas as instituições. Entre os momentos mais emblemáticos destaca-se a iniciativa de 2017, em que o Intermaché de Lagos, inserido no Grupo Os Mosqueteiros, contribuiu para a doação de cinco conjuntos completos de equipamentos de proteção individual destinados ao combate a incêndios florestais. Esta oferta resultou de uma campanha nacional de solidariedade ligada à venda do livro infantil "Bombeiro dos Pés à Cabeça", cujo objetivo era sensibilizar as crianças para a preservação da floresta e angariar fundos para a aquisição de equipamento essencial.

Em **2020**, perante o desafio sem precedentes da pandemia de COVID-19, o Intermaché de Lagos voltou a demonstrar o seu compromisso com a proteção dos profissionais na linha da frente. Com outros pontos de venda sob a mesma administração, uniram esforços para oferecer viseiras de proteção a várias instituições da região, entre elas os Bombeiros Voluntários de Lagos, numa altura em que a proteção individual era mais importante do que nunca. Desde então, a parceria com o Corpo de Bombeiros Voluntários de Lagos tem sido uma prioridade para o hipermercado da cidade de Lagos. Ano após ano, a empresa tem contribuído com mantimentos essenciais — como água, fruta, barras energéticas e outros bens alimentares —, fornecidos durante os períodos críticos de combate a incêndios. Este gesto visa garantir que os operacionais têm acesso a recursos básicos, mesmo nas circunstâncias mais exigentes do terreno.

Em **2025**, o Intermaché de Lagos dá um passo significativo ao apoiar a aquisição da totalidade dos equipamentos de salvamento em arribas, um investimento crucial para a segurança da região, dada a sua geografia única e os riscos associados. Com uma atividade comercial na cidade de Lagos há mais de 25 anos, a administração do hipermercado considera que apoiar esta causa é mais do que um dever cívico — é um ato de profundo reconhecimento e gratidão por aqueles que, todos os dias, colocam o bem-estar da comunidade acima de si próprios. Para o Intermaché, o verdadeiro espírito de comunidade constrói-se com gestos concretos, e é com orgulho que continuarão a caminhar lado a lado com os Bombeiros Voluntários de Lagos.

# MENSAGEM DO COMANDANTE

Caros seguidores/as

É com profundo orgulho que vos apresento a primeira edição da nossa newsletter de 2025, uma publicação que se repetirá em cada trimestre, num total de quatro edições ao longo deste ano. Este projeto tem como finalidade principal dar visibilidade às ações desenvolvidas pelo nosso Corpo de Bombeiros, reafirmando o nosso compromisso com a segurança e o bem-estar da comunidade.

Nestes primeiros meses de 2025, reafirmamos o nosso propósito: proteger quem de nós precisa com coragem, competência e solidariedade. Cada intervenção, cada ação de prevenção e cada momento de formação são oportunidades para demonstrarmos a nossa dedicação e preparação. O trabalho em equipa continua a ser a nossa força, unindo os membros da corporação, os nossos familiares, os Órgãos Sociais e os parceiros indispensáveis, como o Município de Lagos, numa só família com um objetivo comum.

Para além da missão de combater incêndios, estamos presentes na emergência pré-hospitalar, no salvamento aquático, nos salvamentos em falésias e em inúmeras outras áreas que exigem da nossa parte uma prontidão irrepreensível e uma capacidade de resposta de excelência.

Dedicamo-nos, com igual rigor, à sensibilização da comunidade, abrangendo desde o meio escolar à população em geral, e à formação contínua dos nossos profissionais. Cada vida preservada, cada risco mitigado e cada missão cumprida constituem testemunhos inequívocos da nossa evolução e do nosso compromisso inabalável com a segurança da nossa comunidade.

Expresso o meu mais sincero reconhecimento a todos os que integram esta nobre Instituição, bombeiros, colaboradores, parceiros e comunidade pelo vosso apoio incondicional e confiança depositada. Que este trimestre marque o início de um ano pleno de saúde, paz e prosperidade para todos.

Garantimos o nosso pleno compromisso em enfrentar os desafios vindouros com a determinação e o profissionalismo que nos distingue.

O Comandante  
**Márcio Regino**



# Resgate em Revista

S

Corpo Bombeiros de Lagos

EDIÇÃO N° 5

AUTOR: CORPO DE BOMBEIROS DE LAGOS